

## **UNE SEMAINE A PORTA MANEG (PORT-MANECH) DU 5 AU 12 AVRIL 2025**

### **Samedi 5 avril**

Partis entre 7h30 et 8h30 nous arrivons pour notre semaine armoricaine.

Didier et Chantal nous rejoignent et on retrouve le téléphone de la « fofolle » Nicole qui l'avait égaré... Nous partons pique niquer sur la plage. Nous empruntons le GR34 des « portes de Cornuaille », qui n'est pas si facile.. on grimpe, on descend.

Nous apercevons l'île de Groix au large. Nous sommes suivis par le pouillot véloce qui lance ses trilles. Des silènes enflés blancs bordent le sentier et plus loin dans la forêt nous verrons des rhinantes jaunes.

Le «doigt de Dieu» belle formation rocheuse qui se dresse en direction du ciel bleu intense. Nous passons près du château de Poulguin en bordure de l'aven que nous suivons jusqu'au *village/club MILEADE*.

Nous terminons cette première journée après 162 m de dénivelé et une douzaine de kilomètres. Arrivés au club, nous sommes reçus avec un pot d'accueil et la présentation du site face à la mer par le Directeur FABIEN très sympathique, suivi d'un repas très copieux (buffet d'entrées choix des plats et desserts).

### **Dimanche 6 -**

Après un petit déjeuner copieux et varié, entre 9h30 et 10h nous empruntons le sentier côtier dans une brume légère (signe de beau temps)et pénétrons dans les chemins boisés, couverts de fleurs multicolores « les succulentes » qui ne sont pas « la verge d'or » belles plantes grasses aux fleurs jaunes. Ici les géraniums côtoient l'ail penché aux ombelles blanches ou roses.

Quelques hésitations sur notre parcours nous font chanter :

« Quand on ne sait pas où l'on va... mais on y va quand même, c'est le bonheur suprême !! »

L'arrivée au village « les chaumières » est un vrai bonheur, les vieilles maisons aux toits de chaume s'alignent jusqu'à la place (pas d'arrêt au bistrot) on continue..

C'est à cet endroit que deux bavards, plus bavards que des pipelettes qui discutaient en regardant leurs pieds (chaussés du 49) s'égarent....

Tous ensemble nous nous retrouvons sur la plage de « Tahiti »pour une trempette dans l'eau glacée qui remet en forme, une bronzette, une belle pause et on repart pour une douzaine de kilomètres pour rejoindre le gîte.

Quelques uns (unes) choisissent de se remuer dans la piscine ou l'eau est très froide ou aller avec Mathieu (animateur du gîte) apprendre une chorégraphie, ou se poser devant un cocktail et répondre aux jeux quizz sur des poètes, des chanteurs.

Le passage à table est un bon moment.

Soirée à vivre ensemble pour jouer aux devinettes (caricatures ou dingbats) ou se reposer.

### **Lundi 7 -**

Ce matin départ en voiture à 9h pour rouler vers « Konk Kerne » pour suivre le Moros (fleuve de 16 kms qui se jette dans l'océan à Concarneau).

Petite grimpette pour arriver près des chantiers navals et prendre le bac qui mène dans la ville close de Concarneau.

Nous passons près du marché et longeons plusieurs plages pour nous poser sur la plage des sables blancs : nager, patauger, dormir, marcher encore pour retourner vers la ville et quartier libre pour une ou deux heures d'achat...(biscuits, tee shirt, foulard, pâté de cochonne, mug «fesses noz » et autres bêtises...)

Une dernière pause devant « la porte du vin » datant du XVe siècle anciennement entrée des bateaux de marchandises et vins de Bordeaux)

On reprend le bac...mais.... question pourquoi Gérard reste à attendre Annick dans la voiture alors qu'elle l'attend tout près de l'autre côté de la voiture ??

Le retour s'effectue sur l'autre côté du Moros, 14 kms. C'était bien sympa Hersi Braz aux chauffeurs qui nous ramènent à la piscine ou l'au nous paraît plus chaude. Apéro très gouleyant. Après le dîner animé (présence d'un groupe de jeunes footballeurs), une soirée karaoké, jeux de cartes nous réunit avant un sommeil bien mérité.

### **Mardi 8 -**

Nous nous rassemblons au parking de PONT AVEN pour une rando en 8 de 12 kms environ (les sacs sont plus légers). Nous prenons la direction du « Bois d'Amour » où les chemins sont couverts d'anémones Sylvie et d'ail penché.

Nous passons le hameau de St Mandé pour arriver à la chapelle de TREMALO du XVe siècle où se trouve le « Christ jaune » qui a inspiré Gauguin « le Christ Jaune et le Portrait du Christ Jaune » 2 œuvres célèbres (qui sont exposées à Buffalo aux USA et à ORSAY à Paris) quant au « Christ Vert » réalisé aussi en 1889 il est à Bruxelles..

4 kilomètres plus loin nous arrivons au parc pour un pique nique, un café terrasse et une visite de PONT AVEN, petit village connu pour ses 14 moulins sur l'Aven après avoir été un port de commerce il est devenu port de plaisance et de visites grâce à la présence de nombreux peintres français et étrangers venus peindre les paysages au XIXe siècle. Ces peintres amis de Gauguin ont fondé l'Ecole de PONT AVEN...

Ces peintres sont accueillis à la pension GLOANEC, peintres réalistes, puis impressionnistes qui déboucheront sur le synthétisme...

Notre guide nous emmène Place Royale, Place Julia (propriétaire de la pension Gloanec). Nous en saurons plus en allant au Musée de Pont Aven mais une seule œuvre de Gauguin y est conservée « village breton sous la neige » mais le style et l'influence de cette école de Pont Aven sont représentés avec des œuvres de E. BERNARD, P. SERUSIER , COLIN...

Nous voilà sur le retour émerveillés par toutes ces couleurs, ces galiéristes, ces artistes Apéro et dîner en marinière rayée rouge, bleue, verte, rose, orange avec bien sur des kirs bretons.

### **Mercredi 9 -**

Ce matin, le vent nous fait mettre des capuches, des foulards à notre départ de Pentruc.

Deux groupes au départ pour la mer (12/14 kms) ou allonger la rando de quelques kilomètres en faisant quelques boucles à l'intérieur des terres (18/19 kms)

C'est le calme, la mer, l'espace, le soleil et parfois le silence qui nous comblent de bonheur, et oui ! C'est facile...

A la cale de Pers Brig nous voyons que les mouillages écologiques empêchent la destruction de la zostère et c'est bien !

Nous continuons le « ster greich » (sentier côtier) vers Porzan Helen et nous posons sur des rochers pour grignoter, puis plus loin sur une plage pour dormir ou admirer, rêvasser... On est bien...Le retour se fait tranquille, tranquille.. on rentre quand on veut (boire un verre à Trévignon, ou au Miléade)

Comme chaque jour apéro, le soleil, les jeux, le dîner chaleureux et un loto...  
Bravo au gagnantes qui ont fait une ligne ou deux ou une carte...

### **Jeudi 10 -**

Encapuchonnés en raison du vent, nous partons de la pointe de Trévignon vers la chapelle de St Philibert du XVIe siècle avec son clocher ouvert, sa fontaine aux eaux guérisseuses. Nous poursuivons notre chemin parfois dégagé, parfois étroit, les uns derrière les autres jusqu'à la très belle plage de Kersidan pour une belle pause.

Nous reprenons le GR34 en longeant la plage du Don, la plage de Trez Cao et arrêtons dans quelques cafés par petits groupes (pass-port, la cale...)

Ici l'écrivain Xavier Graal a écrit sur la Bretagne et vécu à Pont Aven.

Retour au gîte soirée gala tous et toutes habillés de rouge.

Fabien nous fait un « topo » sur le gîte où nous sommes, nous apprend que Julia amie des artistes de l'Ecole de Pont Aven a séjourné plusieurs années ici. Ils venaient passer la journée dans ce petit coin de verdure boisé, face à la mer où les vaches déambulaient librement avant les randonneurs angevins que nous sommes.

Le phare de Port Manech est un phare étincelant aux lumières, rouge, verte, (directions à éviter) et blanche (à suivre)

Nous poursuivons par le dîner gourmand de chaque soir servi par un personnel charmant.

Pour finir la soirée Mathieu nous met de la musique pour faire danser une 10e de personnes jusqu'au bout de la nuit....(mai non jusqu'à 22 h).

### **Vendredi 11 -**

C'est notre dernier jour (toujours ensoleillé) que nous attaquons après une séance de Tai Chi proposée par Brigitte (3ème fois )

Nous prenons la direction de Pont Aven et le départ se fait au parking de Hénan

Nous passons près du château (propriétaire milliardaire inventeur de la carte à puces)

Nous marchons sur des sentiers tortueux qui suivent l'Aven, sur des chemins boisés plus larges pour arriver au moulin à mer (coucou à Gérard assis sur le pont).

Nous contournons l'étang où les parcs à huitres sont nombreux hum hum...mais l'ostréiculteur ne propose des dégustations qu'au mois de mai.

Après 10 kms nous retrouvons le même parc ( près de la statue de Théodore Botrel  
auteur de la Paimpolaise), une pause pique nique, café terrasse kouign amann.

C'est reparti pour plus ou moins 5 kms. On cherche la chapelle du Hénan....ouf...  
on la trouve, on sonne la cloche et on est presque arrivé !

Retour au gîte, rangement, pause, Apéro quelques pas de bourrées, c'est l'apéro et les  
cocktails de Gaëlle, les remerciements... Le dernier dîner avec la mer et le soleil à l'extérieur.

Quelle belle semaine,

Quelle belle bande de randonneurs et randonneuses

Quelle belle équipe d'organiseurs

Merci Braz à Thierry, Marc et Georges le trio le tri Yann ?

Je termine en copiant presque un haiku (écrit par des enfants de la région)

« des mouettes rieuses  
des goëlands qui crient  
les randonneurs chantent  
La vie est belle et nous enchante »

Nicole