

COMPTE RENDU DU WEEK-END

ALPES MANCELLES

Mars 2025

Samedi 24 Mars 2025,

pour 24 marcheurs d 'ARL, c'est parti, pour un week-end dans les ALPES !!!
à moins de 2heures ?

Eh oui, c'est possible..... Dans les ALPES MANCELLES.

C'est une région, à la frontière entre le Maine et la Normandie où fleurissent de beaux villages : St Céneri , Beaumont sur Sarthe, St Léonard des Bois ,d'où nous partons dès 10h.

Nous empruntons la rue des Alpes Mancelles et un pont qui enjambe la Sarthe. Et c'est une explosion colorée de Ficaires, d'anémones qui éclairent nos chemins qui grimpent et descendent.

Nous passons près du Moulin du Val pour qq photos et suivons la Sarthe et le Sarthon (petit ru) où les coquilles des mulettes perlières scintillent au fond de l'eau . Nous n'avons pas vu de chabot, ni d'écrevisse (mais nous ne sommes pas là pour pêcher!)

Nous nous dirigeons vers St Céneri en passant devant de belles demeures d'artistes peintres, écrivains, dessinateurs... qui ont séjourné dans cette région, inspirés par la beauté des lieux
C'est adossés à la petite Chapelle que nous nous posons pour le pique-nique Au calme

Nous repartons pour la visite de ce charmant village classé, et prenons un café terrasse/soleil tout près de la célèbre auberge Moisy « qui loge à pied, à cheval »

Nous reprenons les grimpettes et les descentes en évitant les pierriers que l'on trouve beaucoup plus souvent dans les Alpes !!

Bien fatigués après ces 320 m de dénivelés et quelques 16km de marche, nous rejoignons le gîte pour un apéro et un dîner copieux(assiette salade saumon fumé, porc gratin pommes de terre ,fromage et tartelette pommes croustillantes) et Attention arrosé de jets de Vin Rouge !!!!!!!!!!!

Quelques jeux pour certains, lecture ou massage pour d'autres avec de bons ronflements en prime (J'adore!!!) Pour cette nuit raccourcie par le changement d'horaire

Dimanche 25

La chocolatine du petit déjeuner avec café, thé, yaourt, salade de fruits....nous permet de partir en forme

Et c'est vers « la Vallée de la Misère » que nous nous dirigeons. Les bas-côtés des chemins sont couverts de lamiers blancs ou roses, de coucous, de clochettes bleues etles oiseaux chantent, nous aussi ...et on avance même, en rythme sur l'air de « la marche de Radetsky » de Strauss

On ne s'attarde pas à la » Co(s)nard ières « !!!!!!!

Nous nous dirigeons vers la Crête sur des chemins caillouteux qui serpentent dans des rigoles .attention, ça glisse : c'est le Koh lanta des seniors ! En alternance, les chemins faciles ou difficiles se succèdent.

Ici les rochers de grès et d'andésite ont éclaté à la suite d'une éruption ce qui confirme la présence d'un volcan au Cambrien (une caldeira)

Nous avançons encore jusqu'à une belle zone herbeuse avec une belle vue panoramique, pour la pause grignote et une sieste au soleil (on pense à Jacques) Il fait très chaud !!!!

La descente nous ramène vers notre village où l'ermite LEONARD s'est installé au VI^{ème} siècle (Église du 12^{ème} avec vitraux et statue) village prisé par les Manceaux qui viennent sur les bords de Sarthe.

2

Deux groupes se forment, les « jeunes » grimpent sur d'autres sentiers, sur l'autre versant en rajoutant 100 m de dénivelé soit 308m en tout et 4km ce qui leur fera 18km.

L'autre groupe se pose en terrasse, crème solaire et verre de bière

ON se retrouve tous devant une part de gâteau breton, un verre de cidre et de belles couleurs aux joues ON remercie chaleureusement nos organisateurs sympas : Thierry, Nicole et Yves et chacun dit le mot de la fin

C'était -un bon moment convivial

-une bonne détente

- Aïe aïe Aïe
- bien, tout le monde était content
- Magnifique
- A refaire
- un bol d'air frais
- Trop d'anciens (sourire 2^{ème} degré)
- Bien organisé
- Bien servis, bien accueillis
- Dépaysement
- très agréable
- SUPER oui SUPER !!!!!!!